



Từ: Lãnh đạo cộng đồng

Gửi: Cộng đồng hoặc các thành viên Giáo hội

Chủ đề: 90 giây có thể cứu mạng của bạn!

CPR (Cardiopulmonary Resuscitation; Hồi sinh tim phổi) nhấn ngực đơn thuần – Ai cũng làm được. Ai cũng nên làm!

Tôi đang đề nghị các bạn giúp sức để giải quyết một mối lo ngại về sức khỏe tác động đến toàn bộ cộng đồng chúng ta. Bạn có biết 70 phần trăm ca ngưng tim ngoài bệnh viện xảy ra tại nhà không? Nói theo kiểu thống kê, nếu bạn được đề nghị giúp thực hiện CPR trong trường hợp khẩn cấp, rất có thể bạn sẽ đang cố cứu mạng những người thân yêu của mình: vợ/chồng, cha mẹ, con cái hoặc bạn bè. Tôi đề nghị bạn tham gia với tư cách là một thành viên đáng kính của cộng đồng chúng ta.

Tuần lễ nhận thức quốc gia về CPR và AED (automated external defibrillator; máy khử rung tim bên ngoài tự động). Chúng tôi rất vui mừng được hỗ trợ American Heart Association và sự mệnh quan trọng của hiệp hội trong việc tăng khả năng sống sót sau ngưng tim. Chúng tôi đang đề nghị toàn thể thành viên trong cộng đồng chúng ta dành ra 90 giây trong ngày để học những kỹ năng cứu sinh ***CPR nhấn ngực đơn thuần***.

Có lẽ bạn sẽ thắc mắc vì sao vấn đề này lại quan trọng đến vậy. Không có gì quý hơn sinh mạng! Chỉ trong 90 giây, bạn có thể học hai bước đơn giản để thực hiện CPR nhấn ngực đơn thuần. Nhấp vào đây để xem [video CPR nhấn ngực đơn thuần](#)

Hãy xem video này bất cứ lúc nào. Sau đó chia sẻ liên kết với gia đình và bạn bè. Chúng tôi mong rằng 100% nhân viên sẽ tham gia.

Cảm ơn các bạn vì đã học cách cứu một sinh mạng!